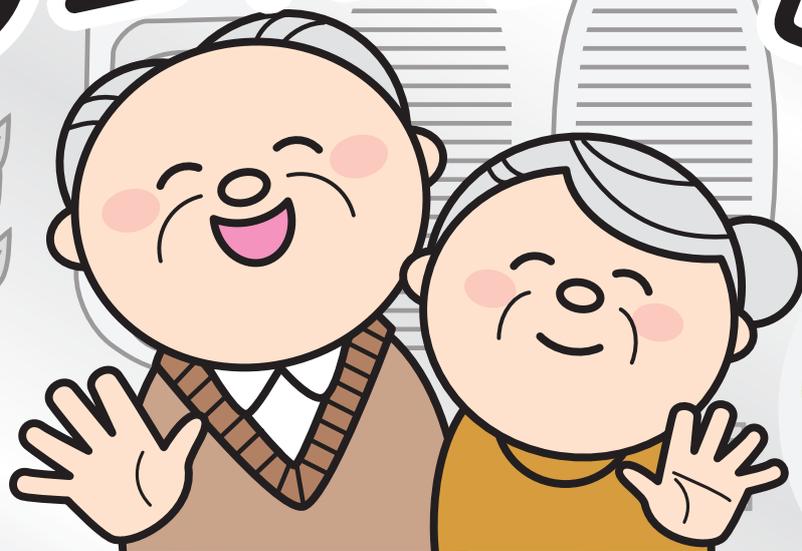


腰が痛くて  
庭の草取りは  
大変だなあ

65歳以上高齢者向け

部屋の掃除や片づけ  
が重労働…

# 何でも相談 ワンコインサービス



危なくて  
電球の取換  
えができない

高齢者の日常生活のちょっとした「困りごと」を  
元気なシルバー会員が **500円** でお手伝いします

一人暮らし  
なので見回りに  
来てほしい

電話 72 - 4680

FAX 74 - 5681

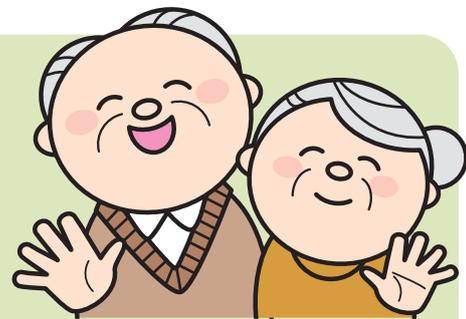
<http://www.goto-sjc.com/>

毎朝のゴミ出しや  
分別が負担なのよね

※定期的なご利用も承っております

※(トラブル未然防止のため) 依頼人の身体に直接触れる作業や車での送迎等  
はお引き受けできません

# 何でも相談 ワンコインサービス



「何でも相談 ワンコインサービス」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう日常生活のちょっとした「困りごと」の支援と経済的な負担を軽減することを目的とした、健康で元気なシルバー会員による有償ボランティア活動事業です

## 利用できる対象者

五島市にお住まいの65歳以上の高齢者

## サービス内容

ゴミ分別・ゴミ出し、電球・蛍光灯等の取換え、エアコン（フィルター）清掃、家具等の移動（軽量の物）、洗濯物干し・取り込み、室内清掃、安否確認（見回り）、草取り、布団干し・取り込み、簡単な裁縫、季節家電の入れ替え、お話し相手、薬の受取代行、他専門的な技術を必要としない軽易な作業  
詳しくは係員までご相談ください

## サービス時間と作業所要時間

午前8時から午後5時までの間で1時間程度（休憩10分を含む）

※作業中は必ず依頼人または代理人の方がお立会ください

## 料金

500円（基本料金）

## 電話・FAX、インターネットまたはご来所にてお申しください

電話：72-4680 FAX：74-5681

URL：<http://www.goto-sjc.com/>

公益社団法人 五島市シルバー人材センター

五島市三尾野1-7-1（五島市総合福祉保健センター1階）



## 申込受付時間

申込は作業依頼日の前日の午前中迄に申し込んでください

受付時間 午前8時30分～午後5時まで

（ただし、土・日曜日・祝日・祭日・お盆・年末年始は受付できません）