

シルバーわくわく講座を開催しました

令和8年6月23日（火）に五島市スポーツ振興課の協力を得て、シルバーわくわく講座を開催しました。 皆さん和気あいあいとした雰囲気のなかで楽しい時間を過ごされていました。

■日時 令和8年6月23日（火）10：00～11：30

■場所 総合福祉保健センター4階 大ホール

■講座内容 「あなたの体力は？ おとなの体力測定会」

■参加者 20名 （センター会員16名 一般参加者4名）

※一般参加者4名には、講習会終了後に入会勧誘を行いました。

■講座時の様子

