

第2回 シルバーわくわく講座を開催しました

令和8年9月30日（水）に五島市長寿介護課の協力を得て、シルバーわくわく講座を開催しました。介護保険の仕組みや五島市の現状、介護予防の大切さなどを学びました。

皆さん、真剣なまなざしで話に聞き入っていました。

■日時 令和8年9月30日（水）10：00～10：40

■場所 総合福祉保健センター3階 栄養指導室

■講座内容 「知っておきたい介護保険」

■参加者 15名 （センター会員14名 一般参加者1名）

■講座時の様子

